

# Placa interoclusal



## O que é?

A placa interoclusal, também conhecida como placa miorrelaxante ou placa posicionadora, é um tipo de aparelho bucal móvel e individualizado confeccionado em resina acrílica, um material rígido e transparente. Ela é geralmente usada no arco superior.

## Quando é indicada?

A placa interoclusal é indicada principalmente no tratamento de sintomas de Disfunção Temporomandibular (DTM) e bruxismo. O bruxismo é caracterizado pelo ranger de dentes durante o sono. Já a DTM envolve alterações patológicas da articulação temporomandibular (ATM). Essas alterações podem ser na parte muscular mastigatória, no disco articular, nos ligamentos ou no osso articular. Sua etiologia geralmente é desencadeada por hábitos parafuncionais como apertar os dentes, roer as unhas, morder os lábios ou mascar chicletes exageradamente. Esses hábitos podem sobrecarregar o sistema mastigatório, provocando dores musculares e articulares e limitação do movimento de abertura da mandíbula. Uma das formas de tratamento desses sintomas é por meio do uso de placa interoclusal rígida.

## Qual o objetivo de usar a placa interoclusal?

Essas placas são usadas com o objetivo de aliviar os sintomas dolorosos na região da ATM, que muitas vezes são acompanhados por dor de cabeça, dor de ouvido e limitação da abertura bucal. Sua função é proteger os dentes, evitando desgastes; relaxar a musculatura, principalmente os músculos masseter e temporal, responsáveis pela mastigação; e aumentar o espaço do disco articular, permitindo o equilíbrio do sistema mastigatório.

## O alívio das dores é imediato?

O alívio das dores musculares, cervicais e otológicas (dor de ouvido) pode ocorrer tão logo se inicie o uso periódico da placa interoclusal ou pode levar alguns meses.

## As placas de silicone apresentam as mesmas indicações?

Não. As placas de silicone não são indicadas para o tratamento de disfunções temporomandibulares por provocar maior tendência ao apertamento dentário, dificultando o relaxamento da musculatura envolvida e provocando dor. Essas placas de silicone são indicadas para proteção bucal em esportes de alto impacto, por exemplo.

## Por quanto tempo devo usar a placa?

Depende da intensidade dos sintomas e do diagnóstico correto. Em casos de bruxismo noturno, a placa deve ser usada durante o sono enquanto durar o bruxismo, ou seja, por tempo indeterminado. Nos casos de apertamento dentário durante o dia, a placa deve ser usada o dia todo nos primeiros meses até o alívio dos sintomas e depois seu uso deve ser adequado e individualizado de acordo com a evolução do caso.

## Como se realiza a higiene da placa interoclusal?

Ela deve ser escovada com escova média ou dura e creme dental após cada refeição, e imersa em substância desincrustante própria para limpeza de aparelhos móveis e dentaduras duas vezes por semana ou como recomendado pelo fabricante.

## Quando a placa deve ser trocada?

Sempre que houver fraturas ou desgastes excessivos na placa ou no caso de falta de adaptação do aparelho devido à troca de coroas ou outras alterações extensas nos dentes. Em muitos pacientes com bruxismo, a placa fura devido à força mastigatória durante o ranger de dentes e deve ser substituída por outra nova.

## Referências Bibliográficas

1. Giannasi LC, Hirata RP, Politti F, Nacif SR, Leitão Filho FSS, Oliveira LVF. A novel protocol for occlusal splint adjustment to treat TMD in sleep bruxism/ Um novo protocolo para ajuste de placa oclusal no tratamento do bruxismo noturno. *Fisioter. mov*; 25(1): 175-181, Jan.-Mar. 2012.

*Autora:*

*Dra. Taciana Morum*

*Analista Judiciária - Odontóloga - STJ*

*Especialista em Ortodontia*

*Mestre em Ciências da Saúde*